

 <p>?????? 39-???????? ?????????????? ?????? ????????? (Venice  
Fulton) ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?? ?????????????????? ??????????: ??????????????????  
????????????? ?????????????? ◆ ?????????◆ ?????? ?????????? ?????? ?????????????????? ?? ??????????????  
????? ??????, ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? ◆ ? ??? ?? ????? ?? ??????????  
????????? ? ?????????? ?????????????????? ??????????????????, ?????????? ?????????? ?????? ??????  
????????????????? ? ? ???.</p> <p>?? ?????????? ?????????????? ??????? ???????, ?? ?????????  
?????????, ?????????? ◆ ?????????????????? ?????????????????? ?????????◆. ??????? ??????????????????  
????????????????? ?????????????? ? ?? ?????????????? ????????? ◆ ??? ?????????????? ?????? ??????? ??????  
????????? ?????????????? ?????????????? ? ?? ?????????????? ?????????????????? ?????????????????? Penguin Books ?  
????? ?? ?????????????? ??????.</p> <p>?????? ??????? (??? ?????????????????? ??????????????, ?  
????????????????? ?????? 39-????????? ?????????? ?????? ?????? ?? ??????, ?????? ??? ??????????????????  
?????????) ?????? ?????? ?????????? ??????? ??? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????? ??????. ??  
????????? ?????????????????? ?????????? ? ◆ ?????? ?????????????????◆ ?????????????????? ??????????????????  
????????? (Pierre Dukan), ? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????????? ?????? ???????  
????????????? ??? ?????????????? ?? ?????????????? ??????.</p> <p>?? ?????? ??? ?????? ??  
????????????????????? ? ?????? ?????????? ? ?????? ??? ?????????? ??????????????????, ? ??????????????  
????????????????????? ?????????????????? ◆ ?????????????????????◆ ?????????? ??????????, ?????? ?????????, ??????????  
?????????????.</p> <p>???, ??? ?????????????? ?? ?????????????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??????????  
??????, ?????????? ?????????????????? ? ?????? ?????????? ?????????????????? ?? ?????? 15 ??????, ?????? ?????  
????????????????? ?? ?????????????? ? ?? ? ?????? ?????????? ?? ?????? ??????, ??? 3 ?????? ? ?????? (????? ??????  
????????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??? ? ?????????? ???).</p> <p>?? ??????????  
????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????????????????? ?????????? ? ?????????????????? ?????????????? ??????,  
????? ?????? ? ?????????????? ?????? ?????????? ??????. ? ?????????????????? ?????? ?? 6 ?????????? ?????? ??????  
????????????????? ?? 9-10 ?????????????????? ?????????????????? ??????.</p>